

HIFK:S KLUBBREKORD 1.11.2025 (utomhus)

Herrar

100 m	10,21 ^{/+0,5}	Tommi Hartonen, ⁷⁷	2001
150 m	16,19 ^{/+0,2}	Erik Back, ⁹⁴	2015
200 m	20,47 ^{/-0,2}	Tommi Hartonen, ⁷⁷	2000
300 m	33,90	Erik Back, ⁹⁴	2020
400 m	46,74	Tomas Back, ⁶⁴	1988
600 m	1.19,25	Gustav Klingstedt, ⁸⁵	2015
800 m	1.49,2	Harri Jansson, ⁴⁵	1965
1000 m	2.23,9	Bertel Storskrubb, ¹⁷	1947
1500 m	3.46,9	Rune Holmén, ⁴⁵	1971
Engelsk mil (1609 m)	4.04,6	Rainer Rönn, ⁴¹	1971
2000 m	5.14,3	Rune Holmén, ⁴⁵	1975
3000 m	7.56,0	Rune Holmén, ⁴⁵	1971
5000 m	13.43,6	Rune Holmén, ⁴⁵	1971
10000 m	28.48,18	Rune Holmén, ⁴⁵	1974
10 km väg	32.38	Wille Keihänen, ⁷⁴	2011
20 km väg	1.02,40	Mauri Mäkelä, ⁶⁶	1992
Halvmaraton	1.08,49	Mauri Mäkelä, ⁶⁶	1994
Maraton	2.22,50	Mauri Mäkelä, ⁶⁶	1993
100 km	7.42,14	Henrik Anthoni, ³⁰	1972
110 m häck (106,7)	13,88 ^{/+0,7}	Jussi Kanervo, ⁹³	2013
200 m häck (76,2)	24,6	Bertel Storskrubb, ¹⁷	1940
	24,93 ^{/-0,2}	Kari Rossi, ⁶¹	1981
400 m häck (91,4)	49,66	Jussi Kanervo, ⁹³	2015
2000 m hinder	6.08,3	John Finne, ⁶²	1981
3000 m hinder	9.47,6	Jack Henriksson, ¹⁹	1951
Höjd	211	Henrik Hellén, ³⁹	1963
Stav	560	Jussi Autio, ⁷⁵	1999
Längd	799 ^{/+2,0}	Kenneth Kastrén, ⁷⁵	1999
3-steg	14.83	Pertti Pohjanniemi, ³⁸	1966
Kula (7,26)	15.50	Juha Vottonen, ⁹¹	2013
Diskus (2,0)	57.04	Janne Hummastenniemi, ⁷⁹	2012
Slägga (7,26)	72.34	Marco Kammer, ⁹⁸	2025
Spjut (800)	79.86	Teemu Pasanen, ⁷⁷	2002
Spjut (gamla modellen)	82.84	Lars Avellan, ⁴⁸	1971
10-kamp	7370	Thomas Barrineau, ⁸⁸	2017
	(11,33-0,6 660 ^{+0,2} 13.37 187 51,17 14,95 ^{+1,0} 38.10 497 55.01 4.40,6)		
4 x 100 m	40,83	Lasse Juusela, Fredrik Paul, Marko Gesterberg, Tommi Hartonen	2002
1000 m (100, 200, 300, 400)	1.55,64	Christopher Mosley, Mårten Henrichson, Rolf Winberg, Tomas Back	1988
4 x 400 m	3.13,51	Gunnar Landén, Jan Vorselman, Mårten Henrichson, Tomas Back	1989
4 x 800 m	7.36,6	Ulf Ek, Rainer Rönn, Karl-Gustav Kunnas, Harri Jansson	1968
4 x 1500 m	15.38,0	Kaarlo Pärnänen, Rainer Rönn, Heikki Vakkuri, Rune Holmén	1972

Herrar 22 år

100 m	10,55 ^{/+1,5}	Markus Lindahl	1996
	10,5 ^{/+1,9}	Per Westerlund	1972
200 m	21,12 ^{/+1,7}	Markus Lindahl	1996
400 m	48,08	Erik Back	2015
800 m	1.49,2	Harri Jansson	1965
1500 m	3.52,0	Rune Holmén	1966
3000 m	8.27,8	Rune Holmén	1966
5000 m	14.57,4	Carl-Olaf Homén	1957
10000 m	32.54,0	Hjalmar Nyström	1913
110 m häck (106,7)	13,88 ^{/+0,7}	Jussi Kanervo	2013
200 m häck (76,2)	24,93 ^{/-0,2}	Kari Rossi	1981
	24,8	Bertel Storskrubb	1939
400 m häck (91,4)	49,66	Jussi Kanervo	2015
3000 m hinder	10.10,24	Kerkko Visuri	2015
Höjd	208	Henrik Hellén	1961
Stav	450	Miro Heikkonen	2023
Längd	716	Erik Kallio	1963
3-steg	14.59 ^{/-0,6}	Heikki Chen	2016
Kula (7,26)	15.50	Juha Vottonen	2013
Diskus (2,0)	43.77	Kirill Egorov	2021
Slägga (7,26)	70.08	Marco Kammer	2020
Spjut (800)	61.47	Pietari Hanhisalo	2025
Spjut (gamla modellen)	82.68	Lars Avellan	1970
10-kamp	5886	Toma Lahtinen	2019
	(11,66 ^{/+1,9} 629 ^{/+2,7} 11.03 166 56,53 17,39 ^{/+1,7} 36.15 405 53.23 5.14,51)		
4 x 100 m	42,29	Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	2016
4 x 400 m	3.23,03	Ilari Nummi, Erik Qvist, Niklas Henrichson, Kari Rossi	1981
1000 m (100, 200, 300 ,400)	1.59,4	Tom Henricsson, Ulf-Christer Grönlund,	1964
4 x 800 m	8.02,3	Henrik Jansson, Harri Jansson John Finne, Henrik Meinander,	1982
4 x 1500 m	16.21,1	Karl Johan Hård, Mikael Fallström John Finne, Mikael Fallström, Karl Johan Hård, Niklas Henrichson	1982

Herrar 19 år

100 m	10,59 ^{+1,9}	Markus Lindahl	1994
200 m	21,21 ^{-0,5}	Markus Lindahl	1994
400 m	48,54	Tomas Gripenberg	1984
800 m	1.51,4	Harri Jansson	1963
1500 m	3.59,32	Niklas Henrichson	1982
3000 m	8.56,0	Karl Johan Hård	1981
5000 m	15.41,5	Karl Johan Hård	1981
110 m häck (99,0)	13,61 ^{-0,5}	Jussi Kanervo	2012
300 m häck (91,4)	39,18	Johan Sandell	1987
	39,08 i	Don-Zheni Ekoebve	2010
400 m häck (91,4)	52,60	Don-Zheni Ekoebve	2011
2000 m hinder	6.08,3	John Finne	1981
Höjd	200	Mattias Jergmar	1987
Stav	450	Miro Heikkonen	2023
Längd	656	Christer Sederlöf	1959
	656	Peter Holmström	1973
3-steg	14.59 ^{-0,6}	Heikki Chen	2016
Kula (6,25)	13.94	Richard Floman	1980
Kula (7,26)	13.39	Tapio Koskela	1981
Diskus (1,75)	47.37	Alexi Mutanen	2018
Diskus (2,0)	43.30	Tapio Koskela	1981
Slägga (6,0)	67.29	Marco Kammer	2017
Slägga (6,25)	55.04	Tapio Koskela	1980
Slägga (7,26)	56.47	Marco Kammer	2017
Spjut (800)	61.47	Pietari Hanhisalo	2025
Spjut (gamla modellen)	73.52	Lars Avellan	1967
10-kamp (herredskap)	5741	Richard Floman	1981
	(12,40/+0,0 619/+0,5 11.57 188 56,97 17,45/+2,6 36.48 300 60.82 5.17,6)		
4 x 100 m	42,29	Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	2016
4 x 400 m	3.23,29	Ricky Lind, Ville Andersson, Don-Zheni Ekoebve, Erik Back	2010
1000 m (100, 200, 300, 400)	2.05,9	Petteri Sallinen, Paul Raitala, Markus Gotthardt, Erik Qvist	1980
3 x 800 m	6.05,12	Markus Serenius, Muhammad Ali, Ike Melnits	2022
4 x 800 m	8.18,5	John Finne, Karl Johan Hård, Mikael Fallström, Niklas Henrichson	1980
4 x 1500 m	16.21,1	John Finne, Mikael Fallström, Karl Johan Hård, Niklas Henrichson	1982

Herrar 17 år

100 m	10,87 ^{/-1,1}	Markus Lindahl	1992
200 m	21,61 ^{/+1,6}	Markus Lindahl	1992
300 m	35,17	Erik Back	2011
400 m	49,05	Tomas Gripenberg	1983
800 m	1.56,2	Henrik Jansson	1964
1500 m	4.10,6	John Finne	1979
3000 m	9.06,4	Karl Johan Hård	1981
100 m häck (91,4)	13,3	Erik Qvist	1979
110 m häck (91,4)	14,14 ^{/-0,3}	Jani Rastas	2013
110 m häck (99,0)	15,61 ^{/+1,2}	Johan Sandell	1986
300 m häck (84,0)	37,88	Jani Rastas	2013
300 m häck (91,4)	40,1	Kari Rossi	1978
400 m häck (84,0)	53,41	Pekka Sinkkonen	2015
400 m häck (91,4)	54,62	Pekka Sinkkonen	2015
1500 m hinder (91,4)	4.37,5	John Finne	1978
2000 m hinder (91,4)	6.43,82	Ilari Visuri	2015
Höjd	200	Mattias Jergmar	1987
Stav	345	Mikael Nordqvist	1962
Längd	656	Christer Sederlöf	1959
3-steg	14.21 ^{/+1,4}	Heikki Chen	2015
Kula (5,0)	14.74	Tuukka Röpelinen	2016
Kula (5,4)	14.34	Richard Floman	1978
Diskus (1,5)	47.48	Alexi Mutanen	2016
Slägga (5,0)	61.07	Joonas Tuusjärvi	2019
Slägga (5,4)	40.62	Kasper Floman	1979
Slägga (6,25)	45.14	Tapio Koskela	1979
Spjut (600)	60.02	Richard Floman	1978
Spjut (700)	65.09	Pietari Hanhisalo	2024
Spjut (800)	61.26	Pietari Hanhisalo	2024
8-kamp	4435	Richard Floman	1978
(100 m h, diskus/1,5, stav, spjut/600, 100 m, längd, kula/5,4, 1000 m)		(15,1 37.86 270 53.72 12,5 579 13.40 3.06,4)	
10-kamp	6252	Toma Lahtinen	2016
(11,53/+3,6 634/+1,4 11.56/5,0 169 58,95 15,56/+1,5/91,4 cm 45.91/1,75 340 53.82/700 5.09,18)			
4 x 100 m	43,37	Pavel Mäkinen, Tatu Heikkinen, Anton Tallbacka, Casimir Engblom	2016
4 x 300 m	2.24,39	Anton Tallbacka, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	2015
4 x 400 m	3.28,19	Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg, Mårten Henrichson, Jan Vorselman	1983
1000 m	2.08,4	Lasse Hellstén, Christer Sederlöf, Torsten Vorselman, Keijo Sundell	1958
(100, 200, 300, 400)			
3 x 800 m	6.06,52	Casimir Engblom, Daniel Lundmark, Pekka Sinkkonen	2015
4 x 800 m	8.44,09	Christopher Mosley, Henri Tötterman, Johan Sandell, Henrik Lindroth	1986
4 x 100 m häck (84,0)	53,46	Eero Ilomäki, Batuhan Yildirim, Oliver Sainio, Tatu Heikkinen	2017

Herrar 16 år

100 m	10,99 ^{/+1,7}	Markus Lindahl	1991
200 m	22,31 ^{/+0,2}	Markus Lindahl	1991
300 m	35,30	Markus Lindahl	1991
400 m	50,65	Pekka Sinkkonen	2014
800 m	1.58,91	Ossian Newby	2017
1500 m	4.21,74	Henri Tötterman	1987
2000 m	5.58,5	Karl Johan Hård	1978
	5.58,69	Henri Tötterman	1987
100 m häck (91,4)	13,3	Erik Qvist	1979
110 m häck (91,4)	14,70 ^{/+0,9}	Hoang Nguyen	2013
300 m häck (76,2)	38,6	Erik Qvist	1979
300 m häck (84,0)	38,51	Hoang Nguyen	2013
400 m häck (84,0)	54,12	Eero Ilomäki	2017
1500 m hinder (91,4)	4.37,5	John Finne	1978
2000 m hinder (91,4)	7.07,40	Ilari Visuri	2014
Höjd	187	Noor-Eldin Mahmoud	2020
Stav	330	Mikael Nordqvist	1961
Längd	646	Dag Anckar	1956
3-steg	14.15 ^{/+1,4}	Heikki Chen	2014
Kula (5,0)	13.58	Tuukka Röpelinen	2015
Kula (5,4)	14.34	Richard Floman	1978
Diskus (1,5)	42.44	Alexi Mutanen	2015
Slägga (5,0)	54.68	Joona Tuusjärvi	2018
Slägga (5,4)	40.62	Kasper Floman	1979
Spjut (600)	60.02	Richard Floman	1978
Spjut (700)	52.70	Joar Söderholm	2018
4435	Richard Floman		1978
(100 m h, diskus/1,5, stav, spjut/600, 100 m, längd, kula/5,4,1000 m)		(15,1 37.86 270 53.72 12,5 579 13.40 3.06,4)	
10-kamp	5147	Toma Lahtinen	2015
	(12,13/-07 565/+1,0 11.68 151 58,95 16,17/+0,4 37.94 310 44.91 5.41,26)		
4 x 100 m	45,43	Jan Vorselman, Mårten Henrichson, Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg	1982
4 x 300 m	2.30,93	Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg, Mårten Henrichson, Jan Vorselman	1982
3 x 800 m	6.47,35	Anton Tallbacka, Sakariye Aden Casimir Engblom	2014
4 x 800 m	8.45,0	Bernt Österman, John Finne, Karl Johan Hård, Harry Juselius	1977

Pojkar 15 år

100 m	11,52 _{/-0,1}	Pavel Mäkinen	2015
200 m	23,90 _{/+0,3}	Eero Ilomäki	2016
300 m	36,82	Ossian Newby	2016
400 m	53,90	Birinder Singh	1994
800 m	2.03,28	Ossian Newby	2016
1000 m	2.42,2	John Finne	1977
2000 m	6.07,4	John Finne	1977
100 m häck (84,0)	13,65 _{/+1,7}	Hoang Nguyen	2012
100 m häck (91,4)	13,8	Erik Qvist	1978
200 m häck (76,2)	26,36 _{/+1,3}	Hoang Nguyen	2012
300 m häck (76,2)	39,25	Eero Ilomäki	2016
1500 m hinder (76,2)	5.09,26	Samuli Manninen	2010
Höjd	185	Mattias Jergmar	1985
	185	Pekka Sinkkonen	2013
Stav	300	Carl-Fredrik Londen	1959
Längd	617	Peter Wrede	1973
3-steg	12.97 _{/-1,3}	Heikki Chen	2013
Kula (4,0)	14.27	Richard Floman	1976
	14.98	Stig Hoffman	1958
Diskus (1,0)	47.17	Miika Tuusjärvi	2020
Diskus (1,5)	37.05	Miika Tuusjärvi	2020
Slägga (4,0)	55.86	Joonas Tuusjärvi	2017
Spjut (600)	62.24	Aleksis Hanhisalo	2017
5-kamp (100 m h, längd, stav, spjut, 1000 m)	2140	Aleksi Mutanen (17,46 499 262 36.11 3.14,44)	2014
5-kamp (100 m h, diskus, stav, spjut, 1000m)	2071	Gustav Klingstedt (15,44/-1,5 23.83 190 34.76 3.09,77)	2000
4 x 100 m	45,76	Antti Chen, Sander Radionov, Tatu Heikkinen, Pavel Mäkinen	2015
4 x 800 m	8.49,42	Casimir Engblom, Jonathan Stenberg, Daniel Lundmark, Ahmed Ibrahim	2013
4 x 80 m häck (76,2)	44,71	Eero Ilomäki, Ossian Newby, Akseli Salin, Batuhan Yildirim	2016

Pojkar 14 år

100 m	11,62 _{/+1,9}	Pavel Mäkinen	2014
200 m	24,92 _{/-1,1}	Antti Chen	2015
300 m	38,29	Daniel Lång	2013
400 m	54,65	Birinder Singh	1993
800 m	2.06,65	Ossian Newby	2015
1000 m	2.51,85	Jan Ollila	1979
2000 m	6.17,0	John Finne	1976
80 m häck (76,2)	11,9	Erik Qvist	1977
	11,9	Johan Sandell	1983
	11,9	Mats Almqvist	1985
100 m häck (91,4)	15,0	Erik Qvist	1977
100 m häck (84,0)	14,16 _{/+1,1}	Abdirahiim Salah	2017
200 m häck (76,2)	28,21 _{/-0,8}	Hoang Nguyen	2011
300 m häck (76,2)	41,42	Antti Chen	2015
1500 m hinder	5.16,01	Miika Kankainen	2011
Höjd	171	Fredrik Gotthardt	1980
Stav	280	Harry Juselius	1975
Längd	578	Erik Blummé	1930
3-steg	12.29 _{/+2,0}	Heikki Chen	2012
Kula (4,0)	14.27	Richard Floman	1976
Diskus (1,0)	40.06	Harry Juselius	1975
Slägga (4,0)	38.02	Harry Juselius	1975
Spjut (600)	53.93	Aleksis Hanhisalo	2016
3-kamp (diskus,höjd,300 m)	2305	Harry Juselius (39.22 160 44,0)	1975
4-kamp (80 m h,diskus,höjd,300 m)	3178	Fredrik Gotthardt (12,3 33.42 171 42,0)	1980
4 x 100 m	47,7	Paul Raitala, Peter Sjöblom, Niklas Henrichson, Erik Qvist	1977
4 x 800 m	9.34,0	Tuomo Mäenpää, Jan Vorselman Dan Lindholm, Jan Ollila	1979

Pojkar 13 år

60 m	7,80 _{/+0,6}	Jeffrey Bach	2018
100 m	12,1	Erik Qvist	1976
	12,1	Kim Knape	1982
	12,47 _{/+1,7}	Antti Chen	2014
200 m	25,91 _{/-1,4}	Antti Chen	2014
300 m	40,6	Kim Knape	1982
600 m	1.43,31	Niklas Salmén	1999
800 m	2.18,8	Peik Sjöholm	1972
1000 m	2.58,14	Ossian Newby	2014
	2.58,1	Peik Sjöholm	1972
2000 m	6.41,8	Henrik Lindroth	1982
60 m häck (76,2)	8,97 _{/+1,3}	Antti Chen	2014
80 m häck (76,2)	12,2	Erik Qvist	1976
200 m häck (76,2)	28,49 _{/+1,9}	Antti Chen	2014
Höjd	160	Johan Sandell	1982
Stav	240	Gunnar Åström	1968
Längd	551	Tomas Lönnberg	1984
3-steg	11.44 _{/+0,2}	Antti Chen	2014
Kula (3,0)	11.96	Bernard Sjöblom	2021
Kula (4,0)	11.48	Peter Sjöblom	1976
Diskus (0,6)	38.88	Toma Lahtinen	2012
Diskus (0,75)	28.52	Joonas Tuusjärvi	2015
Diskus (1,0)	31.46	Richard Floman	1975
Slägga (2,5)	31.82	Oskar Holmström	2002
Slägga (3,0)	32.84	Joonas Tuusjärvi	2015
Slägga (4,0)	27.12	Erik Qvist	1976
Spjut (400)	40.08	Elmeri Rantalahti	2017
Spjut (600)	44.92	Kim Knape	1982
3-kamp (diskus,höjd,300 m)	1892	Harry Juselius (27.16 145 48,2)	1974
4-kamp (60 m h,höjd,kula,600 m)	2187	Antti Chen (9,11 150 10.10 2.28,79)	2014
4-kamp (80 m häck,diskus,höjd,300 m)	2524	Mats Nyström	1985
5-kamp (60 m h,längd,spjut,diskus,800 m)	1216	Matias Kronlund (13,48 417 21.40 20.14 3.01,22)	2015
4 x 100 m	53,09	Antti Chen, Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen, Eeka Kölhi	2013
4 x 600 m	7.24,90	Ilari Visuri, Jonathan Stenberg, Tobias Winberg, Andreas Eklund	2011
4 x 800 m	10.35,4	Magnus Valkama, Johan Cantell, Jan-Erik Lindström, Ted Roberts	1986
4 x 60 m häck (76,2)	42,98	Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen Oskari Kymäläinen, Antti Chen	2013

Pojkar 12 år

60 m	8,38 _{/+0,1}	Antti Chen	2013
100 m	13,1	Erik Qvist	1975
	13,1	Tomas Lönnberg	1983
200 m	27,82 _{/+2,2}	Antti Chen	2013
300 m	45,4	Ted Roberts	1986
600 m	1.45,74	Niklas Salmén	1998
800 m	2.38,36	Rasmus Stenberg	2012
	2.24,8 i	Ted Roberts	1986
1000 m	3.08,11	Ted Roberts	1986
60 m häck (76,2)	9,43 _{/+1,3}	Antti Chen	2013
200 m häck (76,2)	35,89 _{/+1,9}	Miro Tammelin	2014
Höjd	145	Fredrik Gotthardt	1978
Stav	221	Henrik Lindroth	1981
Längd	489	Tomas Lönnberg	1983
3-steg	10.00	Johan Sandell	1981
	10.45 _{/+4,9}	Antti Chen	2013
Kula (2,5)	11.31	Peter Sjöblom	1975
Kula (3,0)	9.22	Sean Bergenheim	1996
Diskus (600)	29.91	Toma Lahtinen	2011
Diskus (750)	29.03	Miika Tuusjärvi	2017
Slägga (2,5)	28.40	Kristoffer Kumenius	1980
Spjut (400)	37.05	Miika Tuusjärvi	2017
3-kamp	1650	Tomas Lönnberg	1983
(100 m,kula,längd)		(14,0 8.80 440)	
4-kamp	1282	Alex Reinikka	2002
(60 m h,höjd,kula,600 m)		(11,45/-3,0 126 6.63 1.52,55)	
5-kamp	1100	Matias Kronlund	2014
(60 m h, spjut , längd, diskus, 800 m)		(12,99 17.17 390 16.50 2.58,35)	
4 x 100 m	53,7	Joel Falcken, Erik Qvist, Paul Raitala, Peter Sjöblom	1975
4 x 800 m	10.35,4	Magnus Valkama, Johan Cantell, Jan-Erik Lindström, Ted Roberts	1986

Pojkar 11 år

60 m	8,45 ^{/-1,4}	Jeffrey Bach	2016
100 m	13,8	Tomas Lönnberg	1982
	14,23	Niklas Salmén	1997
150m	21,57	Niklas Salmén	1997
200 m	29,80 ^{/+1,2}	Miro Tammelin	2013
300 m	46,9	Ted Roberts	1985
600 m	1.46,62	Niklas Salmén	1997
800 m	2.38,36	Rasmus Stenberg	2012
	2.33,0 i	Ted Roberts	1985
1000 m	3.12,5	Ted Roberts	1985
60 m häck (50)	10,2	Anton Floman	2001
	10,55 ^{/-0,8}	Erik Back	2005
60 m häck (60)	10,23	Milton Rimpelä	2025
60 m häck (76,2)	11,61	Jan-Erik Lindström	1985
Höjd	138	Milton Rimpelä	2025
Stav	160	Henrik Lindroth	1980
Längd	450	Tomas Lönnberg	1981
Längd (hoppzon)	451	Chimbuchi Ajunwoko	2016
3-steg	9.42	Tobias Björk	1989
Kula (2,5)	9.46	Sean Bergenheim	1995
Diskus (600)	29.60	Miika Tuusjärvi	2016
Slägga (2,5)	19.09	Dij Lazkaj	2009
Spjut (400)	32.41	Miika Tuusjärvi	2016
3-kamp (60 m,längd,kula)	1142	Dij Lazkaj (8,84 ^{/-0,9} 432 8.69)	2010
4-kamp (60 m h,höjd,spjut,800 m)	1357	Milton Rimpelä (10,23 ^{/-1,0} 136 14.02 2.40,22)	2025
1000 m gång	6.45,8	Miika Tuusjärvi	2016
4 x 50 m	29,95	Tobias Winberg, Calle Bengelsdorff, 2009 Jesse Lehtimäki, Dij Lazkaj	
4 x 100 m	58,87	Tobias Winberg, Calle Bengelsdorff, 2009 Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	
4 x 600 m	8.11,64	Tatu Heikkinen, Antti Chen, 2011 Rasmus Stenberg, Sebastian Haglund	
4 x 800 m	11.30,3	Henrik Lindroth, Christopher Mosley, 1979 Johan Sandell, Björn Freudenthal	
4 x 60 m häck (60)	44,60	Tobias Winberg, Daniel Lundmark, 2009 Dij Lazkaj, Calle Bengelsdorff	

Pojkar 10 år

60 m	8,91	Wilhelm Lindholm	1989
	8,5	Tomas Lönnberg	1981
100 m	14,27	Wilhelm Lindholm	1989
150m	22,37	Miro Tammelin	2012
200 m	31,30	Tomas Lönnberg	1981
300 m	50,2	Kristoffer Kumenius	1978
600 m	1.55.51	Jamie Power	2024
800 m	2.45,30	Patrick Kass	2017
1000 m	3.26,0	Ted Roberts	1984
60 m häck (50)	11,7	Jan Nyström	2002
60 m häck (60)	11,11/+0,5	Milton Rimpelä	2024
60 m häck (76,2)	13,1	Ted Roberts	1984
Höjd	134	Milton Rimpelä	2024
Stav	130	Daniel Lundmark	2008
Längd	450	Tomas Lönnberg	1981
3-steg	8.40	Tomas Lönnberg	1981
3-steg (hoppzon)	8.45	Dij Lazkaj	2009
Kula (2,5)	8.09	Jesse Lehtimäki	2008
Diskus (600)	25.49	Miika Tuusjärvi	2015
Slägga (2,5)	19.09	Dij Lazkaj	2009
Spjut (400)	30.11	Otto Helminen	2011
3-kamp (60 m,längd,kula)	955	Dij Lazkaj (9,21 389 8.08)	2009
4-kamp (60 m h,höjd,spjut,800 m)	1081	Milton Rimpelä (11,11/+0,5 134 9.97 2.51,80)	2024
1000 m gång	7.15,60	Sebastian Sinervo	2013
4 x 50 m	32,91	Alexander Arvén, Sasha Hamberg, Niklas Holmberg, Sean Bergenheim	1994
4 x 100 m	61,4	Markus Hällström, Magnus Valkama, Jan-Erik Lindström, Ted Roberts	1984
4 x 400 m	5.16,95	Alexander Arvén, Sasha Hamberg, Niklas Holmberg, Sean Bergenheim	1994
4 x 600 m	8.17,00	Calle Bengelsdorff, Daniel Lundmark, Andreas Eklund, Tobias Winberg	2008
4 x 800 m	11.30,3	Henrik Lindroth, Christopher Mosley, Johan Sandell, Björn Freudenthal	1979

Pojkar 9 år

40 m	6,6	Richard von Hertzen	2004
	6,85	Olli Sotavalta	2012
60 m	9,0	Tomas Lönnberg	1980
	9,25	Fabian Björk	1989
100 m	15,2	Kristoffer Kumenius	1977
150m	24,32	Erik Cervantes	2021
200 m	32,32	Niklas Salmén	1995
600 m	2.02,96	Jamie Power	2023
800 m	2.55,84	Niklas Salmén	1995
1000 m	3.29,2	Lars-Erik Stenbacka	1975
40 m häck (50)	8,2	Matias Anthoni	2001
Höjd	115	Björn Freudenthal	1978
	115	Fabian Björk	1989
Längd	395	Fabian Björk	1989
3-steg	6.75	Fabian Björk	1989
3-steg (hoppzon)	7.60	Matias Anthoni	2001
Kula (2,0)	7.42	Jesse Lehtimäki	2007
Kula (2,5)	6.22	Andreas Lindholm	1990
Diskus (600)	15.02	Ken Forsstedt	1984
Slägga (2,5)	15.62	Markus Kullberg	2001
Spjut (400)	22.52	Miika Tuusjärvi	2014
Bollkast	31.88	Rolf Fabritius	1999
3-kamp (40 m,längd,kula)	744	Jesse Lehtimäki (7,11 370 7.04)	2007
8 x 40 m mixed	58,3	Jan Nyström, Nelli Back, Samuli Koskela, Sofie Eestilä, Erik Back, Sara Floman, William Wolfram, Anna Lindholm	2001

Damer

100 m	11,19 _{/+1,2}	Lotta Kemppinen	2025
150 m	17,88 _{/+0,6}	Viivi Lehikoinen	2025
150 m hall	17,85	Nora Lindahl	2024
200 m	22,88 _{/+0,5}	Nora Lindahl	2024
300 m	38,10	Nea Mattila	2021
400 m	52,99	Viivi Lehikoinen	2021
400 m hall	52,52	Viivi Lehikoinen	2023
600 m	1.31,33	Viivi Lehikoinen	2020
800 m	2.03,67	Nina Holmén	1976
1000 m	2.51,3	Pia Lemström	1982
1500 m	4.06,93	Nina Holmén	1976
Engelsk mil (1609 m)	4.38,4	Nina Holmén	1976
3000 m	8.55,10	Nina Holmén	1974
5000 m	16.04,2	Nina Holmén	1976
10000 m	33.45,16	Maria Söderström	2000
10 km väg	32.14	Nina Chydenius	2025
Halvmaraton	1.15,33	Josefin Sjö Lind Kohtamäki	2022
Maraton	2.41,06	Josefin Sjö Lind Kohtamäki	2025
100 m häck (84,0)	12,72 _{/+1,3}	Annimari Korte	2019
200 m häck (76,2)	26,70 _{/-0,9}	Annimari Korte	2020
300 m häck (76,2)	38,50	Viivi Lehikoinen	2022
400 m häck (76,2)	54,40	Viivi Lehikoinen	2023
3000 m hinder	10.29,45	Maria Söderström	2003
Höjd	188	Eleriin Haas	2018
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	658 _{/+0,4}	Ragne Kytölä	1990
3-steg	13.52 _{/+1,9}	Ragne Kytölä	1992
Kula (4,0)	13.34	Sanni Pajasmaa	2017
Kula (4,0) hall	13.59	Sanni Pajasmaa	2017
Diskus (1,0)	49.88	Patricia Kellgren	2021
Slägga (4,0)	59.02	Andrea Österman	2025
Spjut (gamla modellen)	49.00	Carina Myrberg	1978
7-kamp	6089	Ragne Kytölä	1989
	(14,15/-2,2	181 12.21 25,24/-0,9 634/+3,5 44.82 2.15,53)	
5000 m gång	27.39,61	Netta Tuusjärvi	2018
10 km gång	58.52	Netta Tuusjärvi	2018
4 x 100 m	44,72	Jasmin Showlah, Lotta Kemppinen, Nea Mattila, Nora Lindahl	2024
4 x 400 m	3.39,67	Inka Pöyry, Nea Mattila, 2021 Teresa Perttilä, Viivi Lehikoinen	
3 x 800 m	6.49,2	Heidi Juslin, Monica Baarman, Nina Holmén	1975
4 x 800 m	9.07,43	Filippa Kauko, Hanna Nikkanen, Sara Carlberg, Katja Skogman	1993
3 x 3000 m gång	55.20,57	Minna Bloigu, Liisa Tuusjärvi,	2018

Netta Tuusjärvi

Damer 22 år

100 m	11,45 _{/+1,2}	Lotta Kemppinen	2020
150 m	17,95 _{/-1,8}	Viivi Lehikoinen	2021
150 m hall	17,85	Nora Lindahl	2024
200 m	22,88 _{/+0,5}	Nora Lindahl	2024
300 m	38,10	Nea Mattila	2021
400 m	52,99	Viivi Lehikoinen	2021
800 m	2.04,67	Minna Uunimäki	1988
1500 m	4.14,06	Nina Holmén	1973
3000 m	9.00,48	Nina Holmén	1973
5000 m	17.18,50	Maria Söderström	1995
Engelsk mil (1609 m)	4.41,73	Hannah Anderson	2024
100 m häck (84,0)	13,20 _{/+1,8}	Mila Heikkonen	2024
200 m häck (76,2)	27,67 _{/-2,2}	Nea Mattila	2021
400 m häck (76,2)	55,42	Viivi Lehikoinen	2021
3000 m hinder (76,2)	11.52,10	Emma Hakala	2015
Höjd	171	Iina Holopainen	2020
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	616 _{/+0,6}	Matilda Bogdanoff	2012
3-steg	12.58 _{/+1,5}	Tilda Lipasti	2020
	12.82 i	Tilda Lipasti	2020
Kula (4,0)	13.34	Sanni Pajasmaa	2017
Diskus (1,0)	49.88	Patricia Kellgren	2021
Slägga (4,0)	57.27	Andrea Österman	2020
Spjut (600)	54.64	Vivian Suominen	2021
Spjut (gamla modellen)	49.00	Carina Myrberg	1978
7-kamp	5380 (14,25 _{/+1,9} 163 11.79 25,52 _{/+1,3} 552 _{/-1,1} 39.56 2.20,70)	Mia Puustinen	1995
3000 m gång	16.33,97	Netta Tuusjärvi	2017
5000 m gång	27.39,61	Netta Tuusjärvi	2018
4 x 100 m	46,46	Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist	2017
4 x 400 m	3.39,67	Inka Pöyry, Nea Mattila, 2021 Teresa Perttilä, Viivi Lehikoinen	
3 x 800 m	6.59,4	Katri Haila, Maria Matsson, Pia Lemström	1981

Damer 19 år

100 m	11,69 ^{/+0,6}	Nora Lindahl	2023
200 m	23,26 ^{/+1,5}	Nora Lindahl	2023
300 m	39,07	Silja Filenius	2024
300 m hall	39,05	Mila Heikkonen	2025
400 m	54,56	Viivi Lehikoinen	2018
400 m hall	54,14	Teresa Perttilä	2022
800 m	2.11,36	Pia Lemström	1981
1500 m	4.31,5	Pia Lemström	1981
3000 m	9.58,2	Monica Baarman	1975
100 m häck (84,0)	13,20 ^{/+1,8}	Mila Heikkonen	2024
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
300 m häck (76,2) hall	41,66	Mila Heikkonen	2023
400 m häck (76,2)	56,49	Viivi Lehikoinen	2017
Höjd	171	Iina Holopainen	2020
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	595 ^{/-0,1}	Suvi Eerikäinen	2015
3-steg	12.12 ^{/+1,0}	Heini Vainionpää	2013
Kula (4,0)	13.34	Sanni Pajasmaa	2017
Diskus (1,0)	49.88	Patricia Kellgren	2021
Slägga (4,0)	50.37	Janette Savolainen	2007
Spjut (600)	54.64	Vivian Suominen	2021
Spjut (gamla modellen)	49.00	Carina Myrberg	1978
5-kamp	2791	Maria Westerholm (17,7 158 8.90 429 2.51,2)	1979
7-kamp	5332	Sanni Pajasmaa (14,30 ^{/+2,5} 164 12.11 25,20 ^{/+3,8} 611 ^{/+3,3} 28.70 2.26,21)	2018
3000 m gång	16.33,97	Netta Tuusjärvi	2017
5000 m gång	27.39,61	Netta Tuusjärvi	2018
4 x 100 m	46,46	Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist	2017
4 x 400 m	3.53,27	Teresa Perttilä, Silja Jaatinen Sandra Piippo-Pinho, Vilma Hakala	2020
3 x 800 m	7.14,0	Maria Mattsson, Katri Haila, Pia Lemström	1980
4 x 800 m	9.29,43	Inka Pöyry, Teresa Perttilä, Iris Engeness, Emma Nyström	2018
4 x 100 m häck (76,2)	57,51	Iina Holopainen, Laura Einamo, Vivian Tran, Liina Tervo	2020

Damer 17 år

100 m	11,92 _{/+0,6}	Lotta Kemppinen	2015
200 m	24,39 _{/-0,2}	Viivi Lehikoinen	2016
300 m	39,07	Silja Filenius	2024
400 m	55,07	Teresa Perttilä	2021
400 m hall	54,14	Teresa Perttilä	2022
800 m	2.11,99	Teresa Perttilä	2021
1500 m	4.40,9	Pia Lemström	1977,1978
3000 m	10.34,0	Pia Lemström	1978
80 m häck (76,2)	11,41 _{/+0,1}	Viivi Lehikoinen	2014
100 m häck (76,2)	13,54 _{/+1,2}	Viivi Lehikoinen	2015
100 m häck (84,0)	14,78 _{/+0,0}	Laila Andersson	1983
200 m häck (76,2)	28,98 _{/+0,0}	Laila Andersson	1982
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
300 m häck (76,2) hall	41,76	Mila Heikkonen	2022
400 m häck (76,2)	57,65	Viivi Lehikoinen	2016
1500 m hinder (76,2)	6.00,52	Ronja Horsma	2013
Höjd	171	Liina Holopainen	2020
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	581 _{/+1,5}	Tilda Lipasti	2014
3-steg	12.07 _{/+0,3}	Heini Vainionpää	2012
Kula (3,0)	16.03	Patricia Kellgren	2018
Kula (4,0)	12.77	Patricia Kellgren	2018
Diskus (1,0)	49.72	Patricia Kellgren	2020
Slägga (4,0)	48.79	Rebecca Barck	2011
Slägga (3,0)	58.24	Nellinoora Maunula	2020
Spjut (500)	57.98	Vivian Suominen	2019
Spjut (600)	53.10	Vivian Suominen	2019
Spjut (gamla modellen)	45.90	Carina Myrberg	1977
3000 m gång	16.33,97	Netta Tuusjärvi	2017
5000 m gång	28.01,43	Netta Tuusjärvi	2017
5-kamp	2917	Maria Westerholm	1977
(80 m h,kula,höjd,längd,800 m)		(12,7 10.32 148 415 2.55,9)	
7-kamp	5237	Viivi Lehikoinen	2015
		(13,85/-0,9 162 11.32 24,68/+0,6 560/-0,4 26.00 2.20,52)	
4 x 100 m	46,66	Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist	2016
4 x 300 m	2.40,15	Sanni Pajasmaa, Aino Bergqvist Nea Mattila, Viivi Lehikoinen	2016
4 x 400 m	4.00,2	Gun Grann, Pia Lemström, Laila Andersson, Helena Andersson	1978
3 x 800 m	7.20,15	Nora Koskela-Koivisto, Liina Tervo, Emma Nyström	2020
4 x 800 m	9.29,43	Inka Pöyry, Teresa Perttilä, Iris Engeness, Emma Nyström	2018

4 x 100 m häck (76,2) 57,05 Mila Heikkonen, Charlotte Kajander, 2023
Kiia Äikää, Elmiina Siikala

Damer 16 år

100 m 12,06_{/+1,7} Viivi Lehikoinen 2015
200 m 24,49_{/+1,2} Nea Mattila 2014
300 m 39,55 Nea Mattila 2013
400 m 55,07 Teresa Perttilä 2021
800 m 2.11,99 Teresa Perttilä 2021
1500 m 4.40,9 Pia Lemström 1977, 1978
3000 m 10.34,0 Pia Lemström 1978

80 m häck (76,2) 11,41_{/+0,1} Viivi Lehikoinen 2014
100 m häck (76,2) 13,54_{/+1,2} Viivi Lehikoinen 2015
100 m häck (84,0) 15,0 Laila Andersson 1982
200 m häck (76,2) 28,98_{/+0,0} Laila Andersson 1982
300 m häck (76,2) 43,02 Viivi Lehikoinen 2014
300 m häck (76,2) hall 41,76 Mila Heikkonen 2022
400 m häck (76,2) 57,74 Viivi Lehikoinen 2015
1500 m hinder (76,2) 6.00,52 Ronja Horsma 2013

Höjd 169 Iina Holopainen 2019
Stav 380 Sanni Pajasmaa 2015
Längd 581_{/+1,5} Tilda Lipasti 2014
3-steg 11.83_{/+1,6} Elinda Koivula 2022
3-steg inomhus 11.96 Elinda Koivula 2022

Kula (3,0) 16.03 Patricia Kellgren 2018
Kula (4,0) 12.77 Patricia Kellgren 2018
Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018
Slägga (4,0) 43.52 Rebecca Barck 2010
Slägga (3,0) 49.51 Andrea Österman 2015
Spjut (500) 57.98 Vivian Suominen 2019
Spjut (600) 53.10 Vivian Suominen 2019
Spjut (gamla modellen) 41.00 Carina Myrberg 1976

3000 m gång 17.15,21 Netta Tuusjärvi 2016

5-kamp 2917 Maria Westerholm 1977
(80 m h, kula, höjd, längd, 800 m) (12,7 10.32 148 415 2.55,9)

7-kamp 5237 Viivi Lehikoinen 2015
(13,85/-0,9 162 11.32 24,68/+0,6 560/-0,4 26.00 2.20,52)

4 x 100 m 48,16 Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, 2013
Nea Mattila, Lotta Kemppinen

4 x 300 m 2.53,5 Gun Grann, Kati Annala, 1977
Maria Mattson, Helena Andersson

4 x 400 m 4.00,2 Gun Grann, Pia Lemström, 1978
Laila Andersson, Helena Andersson

3 x 800 m	7.39,1	Heidi Rosengren, Mona Hedberg, Jonna Panelius	1982
4 x 800 m	9.29,43	Inka Pöyry, Teresa Perttilä, Iris Engeness, Emma Nyström	2018

Flickor 15 år

100 m	12,19 _{/+1,7}	Inka Pöyry	2019
200 m	24,49 _{/+1,2}	Nea Mattila	2014
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	56,86	Viivi Lehikoinen	2014
600 m	1.34,57	Jonna Jäkkö	2022
800 m	2.16,2	Pia Lemström	1977
1500 m	4.40,9	Pia Lemström	1977
2000 m	6.51,67	Iris Engeness	2018
80 m häck (76,2)	11,41 _{/+0,1}	Viivi Lehikoinen	2014
200 m häck (76,2)	29,68 _{/+0,6}	Lotta Kemppinen	2012
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
1500 m hinder (76,2)	6.21,29	Ronja Horsma	2012
Höjd	163	Viivi Lehikoinen	2014
	163	Helmi Isometsä	2019
Stav	300	Ida Turunen	2012
Längd	578 _{/+0,7}	Tilda Lipasti	2013
3-steg	11.79 _{/+1,5}	Tilda Lipasti	2013
Kula (3,0)	16.03	Patricia Kellgren	2018
Kula (4,0)	12.77	Patricia Kellgren	2018
Diskus (750)	55.51	Patricia Kellgren	2018
Diskus (1,0)	48.83	Patricia Kellgren	2018
Slägga (3,0)	46.38	Natalia Sarmanto	2008
Slägga (4,0)	39.23	Natalia Sarmanto	2008
Spjut (400)	55.25	Vivian Suominen	2018
Spjut (500)	50.20	Vivian Suominen	2018
Spjut (600)	49.38	Vivian Suominen	2018
Spjut (600,gamla modellen)	39.24	Carina Myrberg	1975
1000 m gång	4.53,57	Iris Engeness	2017
3000 m gång	17.27,63	Netta Tuusjärvi	2014
5-kamp (80 m h,längd,spjut,höjd,800 m)	3028	Viivi Lehikoinen (11,56 _{/+0,0} 571 _{/+1,5} 30.69 163 2.20,22)	2014
4 x 100 m	48,16	Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Lotta Kemppinen	2013
4 x 800 m	9.29,43	Inka Pöyry, Teresa Perttilä, Iris Engeness, Emma Nyström	2018
3 x 800 m	7.39,1	Heidi Rosengren, Mona Hedberg, Jonna Panelius	1982

4 x 80 m häck (76,2)	48,04	Kiia Äikää, Elinda Koivula, Charlotte Kajander, Teresa Perttilä	2020
----------------------	-------	--------------------------------------------------------------------	------

Flickor 14 år

100 m	12,22 _{/+0,9}	Lotta Kemppinen	2012
200 m	24,99 _{/+1,9}	Lotta Kemppinen	2012
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	59,49	Vivian Tran	2019
800 m	2.18,46	Viivi Lehikoinen	2013
1500 m	4.48,0	Pia Lemström	1976
2000 m	6.53,48	Emma Nyström	2018

80 m häck (76,2)	11,57 _{/+1,0}	Lotta Kemppinen	2012
200 m häck (76,2)	29,68 _{/+0,6}	Lotta Kemppinen	2012
300 m häck (76,2)	43,06	Viivi Lehikoinen	2013

Höjd	160	Tilda Lipasti	2011
Stav	300	Ida Turunen	2011
Längd	542 _{/+1,2}	Viivi Lehikoinen	2013
3-steg	11.71 _{/-2,2}	Elinda Koivula	2020

Kula (3,0)	14.35	Patricia Kellgren	2017
Kula (4,0)	11.91	Patricia Kellgren	2017
Diskus (750)	51.02	Patricia Kellgren	2017
Diskus (1,0)	25.68	Margareta Denisoff	1960
Slägga (3,0)	42.08	Rebecca Barck	2008
Spjut (400)	46.05	Vivian Suominen	2017
Spjut (500)	42.05	Livia von Wendt	2022
Spjut (600)	35.67	Livia von Wendt	2022
Spjut (600,gamla modellen)	34.80	Carina Myrberg	1974

3-kamp (kula 4, höjd, 200 m)	1821	Maria Westerholm (8.18 151 28,9)	1975
---------------------------------	------	-------------------------------------	------

5-kamp (80 m h, längd, spjut, höjd, 800 m)	2629	Lotta Kemppinen (11,97 _{/+0,9} 535 _{/+1,7} 35.50 153 2.34,03)	2012
-----------------------------------------------	------	------------------------------------------------------------------------------------	------

1000 m gång	4.53,57	Iris Engeness	2017
3000 m gång	17.27,63	Netta Tuusjärvi	2014

4 x 100 m	51,55	Elinda Koivula, Charlotte Kajander, Kiia Äikää, Sara Ahlfors	2019
-----------	-------	-----------------------------------------------------------------	------

4 x 300 m	3.05,9	Christel Austin, Maria Westerholm, Pia Lemström, Helena Andersson	1975
-----------	--------	----------------------------------------------------------------------	------

4 x 800 m	10.37,84	Heidi Metsälä, Hanna Köngäs, Mikaela Montell, Sanna Ahlbom	1992
-----------	----------	---------------------------------------------------------------	------

3 x 800 m	7.39,1	Heidi Rosengren, Mona Hedberg, Jonna Panelius	1982
-----------	--------	--------------------------------------------------	------

Flickor 13 år

60 m	8,07 ^{/+1,3}	Lotta Kemppinen	2011
100 m	12,64 ^{/-0,1}	Teresa Perttilä	2018
200 m	25,88 ^{/+1,4}	Inka Pöyry	2017
300 m	41,25	Inka Pöyry	2017
400 m	64,46	Mikaela Montell	1992
600 m	1.48,16	Janina Montell	1996
800 m	2.24,02	Teresa Perttilä	2018
1000 m	3.10,79	Emma Nyström	2017
1500 m	5.01,7	Pia Lemström	1975
2000 m	7.45,36	Mikaela Montell	1992
60 m häck (76,2)	9,88 ^{/-0,8}	Nea Mattila	2012
80 m häck (76,2)	12,63 ^{/+1,9}	Charlotte Kajander	2019
200 m häck (76,2)	30,94 ^{/-0,9}	Nea Mattila	2012
Höjd	160	Tilda Lipasti	2011
Stav	250	Milla Äikää	2014
Längd	542 ^{/-0,5}	Teresa Perttilä	2018
3-steg	11.46 ^{/-1,2}	Teresa Perttilä	2018
Kula (2,5)	11.51	Charlotte Kajander	2019
Kula (3,0)	9.41	Vivian Suominen	2016
Diskus (600)	35.51	Lotta Kemppinen	2011
Diskus (750)	29.83	Vivian Suominen	2016
Diskus (1,0)	24.00	Mirjam Söderlund	1978
Slägga (2,5)	31.12	Mimma Vottonen	2011
Spjut (400)	44.14	Vivian Suominen	2016
Spjut (500)	39.44	Livia von Wendt	2021
Spjut (600)	34.07	Livia von Wendt	2021
2000 m gång	11.38,89	Netta Tuusjärvi	2013
3000 m gång	21.00,51	Liisa Tuusjärvi	2016
3-kamp (kula 4, höjd, 200 m)	1606	Maria Westerholm (7.32 140 30,7)	1974
4-kamp (60 m h,längd,kula,600 m)	1660	Charlotte Kajander (10,07/-2,0 440 10.20 2.50,94)	2019
4-kamp (80 m h,höjd,kula,200 m)	2460	Laila Andersson (12,8 135 7.42 27,7)	1979
5-kamp (60 m h,längd,höjd,spjut,800 m)	1701	Sara Ahlfors (10,95 477 134 18.58 2.41,25)	2019
6-kamp (80 m h,höjd,kula,längd,spjut,800)	2730	Hanna Köngäs (16,15 125 6.36 418 17.54 2.42,46)	1992
4 x 100 m	51,55	Elinda Koivula, Charlotte Kajander, Kiia Äikää, Sara Ahlfors	2019
4 x 600 m	7.49,68	Liisa Tuusjärvi, Emma Nyström, Anita Johnson, Vilma Ahvenainen	2016

4 x 60 m häck (76,2)	40,19	Kiia Äikää, Charlotte Kajander, Elinda Koivula, Adriana Kalymialaris	2019
----------------------	-------	-------------------------------------------------------------------------	------

Flickor 12 år

60 m	8,24 ^{/+1,9}	Teresa Perttilä	2017
	8,20 ^{/+3,4}	Inka Pöyry	2016
100 m	13,00 ^{/+1,0}	Inka Pöyry	2016
200 m	26,62 ^{/+1,4}	Teresa Perttilä	2017
300 m	45,54	Laila Andersson	1978
400 m	65,33	Adriana Kalymialaris	2019
600 m	1.47,02	Adriana Kalymialaris	2019
800 m	2.30,27	Adriana Kalymialaris	2019
1000 m	3.25,38	Iiris Koski	2015
1500 m	5.21,88	Jasmin Winberg	2001
60 m häck (76,2)	9,66/+0,8	Noomi Rimpelä	2025
200 m häck (76,2)	32,09 ^{/+1,2}	Inka Pöyry	2016

Höjd	151	Noomi Rimpelä	2025
Stav	237	Milla Äikää	2013
Längd	494	Inka Pöyry	2016
3-steg	10.89 ^{/+0,6}	Inka Pöyry	2016
Kula (2,5)	9.71	Martina Lund	1989
Diskus (600)	31.89	Noomi Rimpelä	2025
Diskus (1,0)	18.86	Mirjam Söderlund	1977
Slägga (2,5)	23.28	Malin Helminen	2007
Spjut (400)	34.65	Livia von Wendt	2020

3-kamp (100 m, höjd, kula)	1639	Maria Westerholm (15,1 147 8.23)	1973
4-kamp (60 m h, längd, kula, 800 m)	1509	Noomi Rimpelä (10,1/-0,9 428 9.09 2.53,42)	2025
5-kamp (60 m h, längd, höjd, spjut, 800 m)	2000	Noomi Rimpelä (9,66/+0,8 428/+2,1 151 24.04 2.47,66)	2025

2000 m gång	12.09,10	Netta Tuusjärvi	2012
4 x 100 m	54,9	Johanna Ohls, Mary Gestrin, Pia Granholm, Laila Andersson	1977
4 x 300 m	3.24,6	Anette Ljunglin, Antonia Rosenlew, Stina Rautelin, Sonja Finne	1975
3 x 800 m	8.07,3	Hanna Köngäs, Heidi Metsälä, Mikaela Montel	1991

Flickor 11 år

60 m	8,57	Inka Pöyry	2015
100 m	13,8	Laila Andersson	1977
	14,00 _{/+0,7}	Inka Pöyry	2015
150 m	21,10	Inka Pöyry	2015
200 m	28,37 _{/-0,6}	Inka Pöyry	2015
300 m	48,9	Laila Andersson	1977
600 m	1.55,09	Adriana Kalymialaris	2018
800 m	2.36,60	Adriana Kalymialaris	2018
1000 m	3.37,35	Cecilia Sinervo	2012
60 m häck (50)	10,91	Emma Schnitt	2005
60 m häck (60)	10,19 _{/+2,5}	Adriana Kalymialaris	2018
60 m häck (76,2)	11,4	Laila Andersson	1977
200 m häck (76,2)	35,36 _{/-1,6}	Adriana Kalymialaris	2018
Höjd	145	Adriana Kalymialaris	2018
Längd	422	Laila Andersson	1976
Längd (hoppzon)	469 _{/+0,6}	Adriana Kalymialaris	2018
3-steg	9.85 _{/+2,6}	Adriana Kalymialaris	2018
3-steg (hoppzon)	10.04 _{/+0,1}	Adriana Kalymialaris	2018
Kula (2,0)	10.64	Noomi Rimpelä	2024
Kula (2,5)	9.02	Noomi Rimpelä	2024
Diskus (600)	29.43	Noomi Rimpelä	2024
Slägga (2,5)	19.46	Malin Helminen	2006
Spjut (400)	25.08	Liisa Tuusjärvi	2014
Bollkastning	36.08	Stella Forsberg	1994
3-kamp (100 m,kula,längd)	1365	Sonja Finne (14,7 7.01 368)	1975
3-kamp (60 m,längd,kula)	1064	Noomi Rimpelä (9,32 _{/+1,7} 402 9.92)	2024
4-kamp (60 m,längd,kula,800 m)	1808	Christina Sjöroos	1994
1000 m gång	5.18,34	Netta Tuusjärvi	2011
4 x 50 m	30,12	Elise Aiho Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris, Kiia Äikää	2017
4 x 100 m	59,21	Elise Aiho, Kiia Äikää, Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris	2017
4 x 600 m	8.28,02	Inka Pöyry, Emma Nyström, Carina Landén, Gerda Tamm	2015
4 x 60 m häck (50)	46,68	Sara Floman, Linda Söderholm, Anna Lindholm, Sandra Grönfors	2003

4 x 60 m häck (60)	45,35	Elise Aiho, Kiia Äikää, Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris	2017
--------------------	-------	-------------------------------------------------------------------	------

Flickor 10 år

60 m	8,92	Inka Pöyry	2014
100 m	15,04 _{/+0,4}	Adriana Kalymialaris	2017
	14,8	Laila Andersson	1976
150 m	21,58 _{/+1,5}	Inka Pöyry	2014
200 m	30,96 _{/-0,3}	Adriana Kalymialaris	2017
300 m	51,0	Laila Andersson	1976
600 m	1.58,22	Adriana Kalymialaris	2016
800 m	2.45,4	Mona Hedberg	1979
1000 m	3.42,52	Adriana Kalymialaris	2016
60 m häck (50)	11,6	Sofia Lindholm	2001
60 m häck (60)	10,42 _{/+1,4}	Adriana Kalymialaris	2017
200 m häck (76,2)	36,62 _{/+3,5}	Adriana Kalymialaris	2017
Höjd	138	Adriana Kalymialaris	2017
Längd	422	Laila Andersson	1976
Längd (hoppzon)	435	Adriana Kalymialaris	2017
3-steg	8.20	Carina Bergroth	1988
3-steg (hoppzon)	9.30	Inka Pöyry	2014
Kula (2,0)	9.00	Noomi Rimpelä	2023
Diskus (600)	18.73	Noomi Rimpelä	2023
Slägga (2,5)	16.71	Noomi Rimpelä	2023
Spjut (400)	19.49	Liisa Tuusjärvi	2013
Bollkastning	36.08	Stella Forsberg	1994
3-kamp (60 m, längd, bollkastning)	1320	Stella Forsberg	1994
3-kamp (60 m, längd, kula)	936	Inka Pöyry (8,92 402 6.29)	2014
4-kamp (60 m höjd lula 800 m)	846	Noomi Rimpelä (11,77/+1,3 122 7.70 3.27,01)	2023
1000 m gång	6.01,24	Liisa Tuusjärvi	2013
4 x 50 m	32,48	Malin Sandberg, Christal Bergenheim, Yvonne Ekman, Janina Montell	1992
4 x 100 m	62,4	Anette Ljunglin, Tiina Aaltonen, Nina Sundman, Sonja Finne	1974
3 x 800 m	9.26,82	Heidi Metsälä, Cecilia Paul, Merita Bruun	1987

Flickor 9 år

40 m	6,60	Adriana Kalymialaris	2016
60 m	9,44/ _{1,8}	Adriana Kalymialaris	2016
100 m	15,2	Laila Andersson	1975
150 m	23,26	Adriana Kalymialaris	2016
200 m	33,7	Johanna Sandberg	1990
400 m	72,20	Adriana Kalymialaris	2016
600 m	1.58,22	Adriana Kalymialaris	2016
800 m	2.55,8	Laila Andersson	1975
1000 m	3.42,52	Adriana Kalymialaris	2016
40 m häck (50)	8,6	Sara Floman	2001
60 m häck (50)	12,0	Sara Floman	2002
60 m häck (60)	11,58/ _{+3,3}	Adriana Kalymialaris	2016
	11,62/ _{+0,0}	Noomi Rimpelä	2022
Höjd	125	Noomi Rimpelä	2022
Längd	390	Laila Andersson	1975
Längd (hoppzon)	413	Adriana Kalymialaris	2016
3-steg	6.91	Mikaela Montell	1988
3-steg (hoppzon)	8.41	Adriana Kalymialaris	2016
Kula (2,0)	6.83	Noomi Rimpelä	2022
Kula (2,5)	5.27	Christina Sjöroos	1992
Diskus (600)	16.03	Sara Floman	2002
Slägga (2,5)	13.35	Sara Floman	2002
Spjut (400)	16.57	Adriana Kalymialaris	2016
Bollkastning	34.63	Sara Floman	2002
3-kamp (40 m,längd,kula)	700	Adriana Kalymialaris (6.89 355 5.86)	2016
4-kamp (40 m,höjd,spjut,800 m)	734	Noomi Rimpelä (6.96/-0,1 125 10.74 3.19,51)	2022
600 m gång	3.25,20	Liisa Tuusjärvi	2012
1000 m gång	6.25,58	Liisa Tuusjärvi	2012
8 x 40 m mixed	58,3	Jan Nyström, Nelli Back, Samuli Koskela, Sofie Eestilä, Erik Back, Sara Floman, William Wolfram, Anna Lindholm	2001
4 x 50 m	40,87	Jennica Eklund, Silja Konttinen, Elise Aiho, Kiia Äikää	2014
4 x 400 m	6.17,48	Jennica Eklund, Kiia Äikää, Elise Aiho, Silja Konttinen	2014

